

TV-Kurssystem Sommerpause

Urlaubsbedingt entfallen folgende Stunden:

Tag und Kursbezeichnung	Trainerin Urlabswochen	entfallende Trainingsstunden
Montag Rückentraining und Workout	Andrea (2.08. - 22.08.10)	2.08.10 9.08.10 16.08.10
Dienstag Vormittag Rückentraining und Gesundheitssportgruppe	Marion (30.08. - 19.09.10)	31.08.10 7.09.10 14.09.10
Dienstag Abend Rückentraining	Karin (9.08. - 29.08.10)	10.08.10 17.08.10 24.08.10
Mittwoch Gesundheitssportgruppe	Marion/ Anette (16.08. - 12.09.10)	18.08.10 25.08.10 1.09.10 8.09.10
Mittwoch Rückentraining	Tatjana (2.08. - 29.08.10)	4.08.10 11.08.10 18.08.10 25.08.10
Freitag Entspannt ins Wochenende	Karin (9.08. - 29.08.10)	13.08.10 20.08.10 27.08.10

Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern einen schönen Sommer!

Andrea, Marion, Karin, Tatjana, Anette, Vanessa und Katja